



Das Handbuch für die therapeutische Arbeit

Martin Bohus, Martina Wolf

Interaktives SkillsTraining für Borderline-Patienten

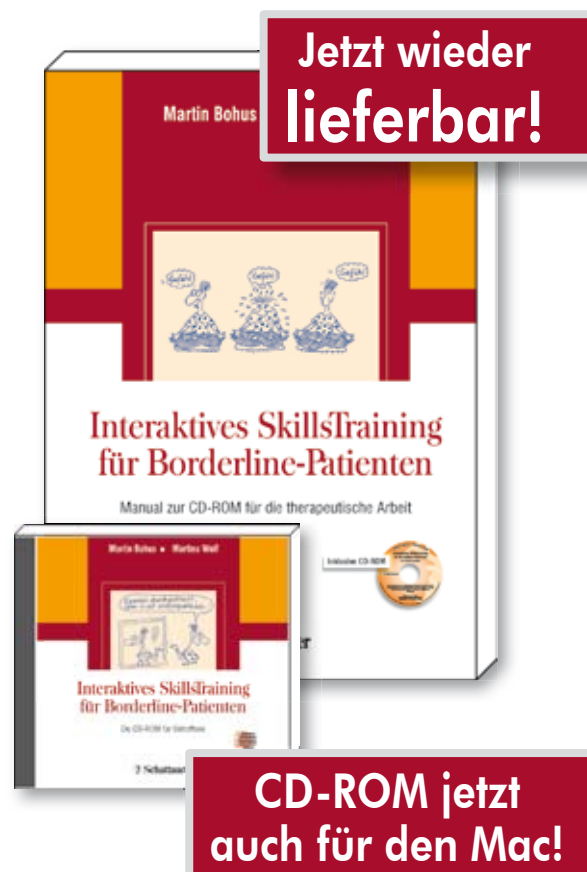
Manual mit CD-ROM für die therapeutische Arbeit

Skills – also kognitive, emotionale und handlungsbezogene Fähigkeiten – sind wesentliche Voraussetzungen zur Bewältigung von Stress- oder Krisensituationen. Skills sind aber auch unabdingbar, um tiefgreifende Störungen der Emotionsregulation und des Selbstwertes zu verbessern.

Das Manual für die therapeutische Arbeit enthält wesentliche Hintergrundinformationen und detaillierte Anleitungen zur Durchführung einer Skillsgruppe. Eine umfangreiche Materialsammlung mit direkt einsetzbaren Info- und Arbeitsblättern erleichtert den konkreten Einstieg in die therapeutische Arbeit. Die Einsatzmöglichkeiten der beiliegenden CD-ROM werden praxisnah erläutert.

Die interaktive CD-ROM beinhaltet eine Fülle praxisrelevanter Materialien, die auch ausgedruckt und direkt für die therapeutische Arbeit genutzt werden können.

Das Trainingsprogramm ist ein ideales „Werkzeug“ für Psychotherapeuten aller therapeutischen Orientierungen und kann sowohl im Rahmen von Einzel- als auch Gruppentherapien sowie für die Fortbildung im Bereich der DBT verwendet werden.



Akkreditiert vom Deutschen Dachverband DBT

1. korr. Nachdruck der 1. Aufl. 2009. 384 Seiten, kart., mit 25 Abbildungen sowie 144 Info- und Arbeitsblättern. Im Set mit CD-ROM

€ 69,- (D) / € 71,- (A) • ISBN 978-3-7945-2569-0

„Für TherapeutInnen, die ein Skillstraining anbieten möchten, ist das vorliegende Manual ein absolutes Muss!“

Andreas Knuf, Pro Mente Sana aktuell, 4/2009

„Das 384 Seiten starke Buch ist eine Denkanstoß-Schatzkiste, wie Marsha Linehans Vorgänger-Skillstraining-Manual. Dank moderner Sprache, für den Anwender nutzbringend umgesetzter Anwendung lerntheoretischer Erkenntnisse und liebevoller Verlagstätigkeit ist es aber weitaus besser verdaulich als dieses. [...] verbindet in erfrischender Weise Spaß und Struktur, Möglichkeit zur eigenen Geschwindigkeit zwischen Hürdensprints und langmütiger Beharrlichkeit. Die Cartoons von Renate Alf befriedigen nicht nur das Kind im Therapeuten und im Klienten, sie sind an manchen Stellen darüber hinaus geradezu Mentalisierungsvorschläge für Zustände und Abläufe, die für Betroffene dann besser wiedererkennbar und regulierbar werden. [...] Insgesamt ist dies eine erfreuliche echte Bereicherung auf dem Bücher- und Medienmarkt für therapeutische Materialien.“

Elke Max, PTT, 3/2009

„Das interaktive Lernprogramm enthält eine Fülle an Informationen. Diese sind eingängig, schlüssig und witzig aufgearbeitet. Die Handhabung der CD ist relativ sicher und patientengerecht. Das Trainingsprogramm ist ein ideales ‚Werkzeug‘ für Psychotherapeuten aller therapeutischen Orientierungen und kann sowohl im Rahmen von Einzel- als auch Gruppentherapien verwendet werden. [...] Dieses Manual inklusive der interaktiven CD-ROM kann uneingeschränkt empfohlen werden.“

Markus Reicherzer, Deutsches Ärzteblatt, Dezember 2009

Martin Bohus, Martina Wolf
Interaktives SkillsTraining für Borderline-Patienten
 Die CD-ROM für Betroffene

Jetzt wieder lieferbar – und auch für den Mac!

„Wie kann ich Zustände hoher innerer Anspannung beenden, ohne mich zu verletzen? Wie kann ich meine starken Emotionen abschwächen? Was kann ich tun, um meine schwierigen Beziehungen zu verbessern? Und wie schließe ich – zumindest zeitweise – einen ‚Waffenstillstand‘ mit mir selbst?“



Die meisten Menschen mit Störungen der Emotionsregulation, also nicht nur Borderline-Patienten, benötigen dringend Antworten auf diese und ähnliche Fragen. Dieses Skillstraining bietet kompetente und umsetzbare Hilfe zur Selbsthilfe.

Die interaktive CD-ROM beinhaltet eine Fülle hilfreicher Übungen und Informationen, die auch ausgedruckt und direkt genutzt werden können. Didaktisch klar gegliedert und aufgelockert durch schwarz-humorige Comics von Renate Alf, bieten die verschiedenen Module einen gut verständlichen und dennoch fundierten Zugang zum Hintergrund sowie konkrete Materialien zur effektiven und nachhaltigen Umsetzung von Skills.

Das Trainingsprogramm richtet sich in erster Linie direkt an die Betroffenen. Es kann begleitend im Rahmen einer therapeutisch geleiteten Skills-Gruppe, für das Selbststudium oder bei der gemeinsamen Arbeit in Selbsthilfegruppen eingesetzt werden. Es ist aber auch ein unverzichtbares „Werkzeug“ für Psychotherapeuten und kann sowohl im Rahmen von Einzel- als auch Gruppentherapien wirkungsvoll angewendet werden.

2009, 2011. Jewel-Box. • € 29,95 (D) / € 29,95 (A) • ISBN 978-3-7945-5141-5

Geben Sie den Bestellschein in Ihrer Buchhandlung ab oder senden Sie ihn an:

E-Mail: order@schattauer-shop.de

Fax: 0711 22987-85

Tel.: 0711 22987-69

www.schattauer.de/shop

Schattauer GmbH
 Buch-Shop
 Postfach 10 45 43
 70040 Stuttgart • Deutschland

- ✓ 14 Tage Rückgaberecht
- ✓ Bezahlung gegen Rechnung
- ✓ Portopauschale € 2,50
- ✓ Portofreie Lieferung ab € 50,-

Geschäftsführer: Dieter Bergemann, Dipl.-Psych. Dr. med. Wulf Bertram, Registergericht Stuttgart HRB 3357

Akt.-Nr. 451

Schattauer GmbH • Hölderlinstraße 3 • 70174 Stuttgart • Deutschland

Bestellen Sie jetzt:

Ja, ich bestelle aus dem Schattauer Verlag:

— Expl.
 Bohus, Wolf
Interaktives SkillsTraining für Borderline-Patienten
 Manual zur CD-ROM für die therapeutische Arbeit
 € 69,- (D) / € 71,- (A)

— Expl.
 Bohus, Wolf
Interaktives SkillsTraining für Borderline-Patienten
 Die CD-ROM für Betroffene
 € 29,95 (D) / € 29,95 (A)

* Systemvoraussetzungen: PC ab Windows® 98, Pentium-Prozessor ab 16 MB RAM, VGA-Grafik-Karte (800 x 600 Pixel / High Color [16 Bit Farbtiefe]), Soundkarte empfohlen

□ Mit der Zusendung von Informationsmaterial oder Newslettern des Schattauer Verlags zu Interessensgebieten bin ich einverstanden. Diese Zustimmung kann ich jederzeit unter info@schattauer.de widerrufen. Meine Daten werden nach den aktuellen Datenschutz-bestimmungen erhoben.

Name, Vorname
Straße
PLZ/Ort
Telefon
E-Mail
Datum/Unterschrift

Irrtum und Preisänderungen vorbehalten