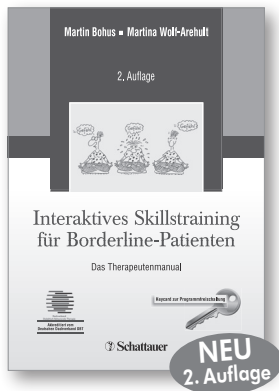


# Störungen der Emotionsregulation



2., überarb. Aufl. 2012. 424 Seiten,  
25 Abb., 158 Info- u. Arbeitsblätter, kart.  
Im Set mit Software-Keycard „Interaktives  
Skillstraining“  
€ 69,- (D) / € 71,- (A)  
ISBN 978-3-7945-2827-1

Martin Bohus, Martina Wolf-Arehult

## Interaktives Skills- training für Borderline-Patienten Das Therapeutenmanual

Dialektisch-Behaviorale Therapie (DBT) ist therapeutisch wirksam – vorausgesetzt, die Patienten erlernen „Skills“ und wenden sie an.

Das Therapeutenmanual enthält Hintergrundinformationen und Anleitungen zur Durchführung einer Skillsgruppe. Eine umfangreiche Materialsammlung mit Info- und Arbeitsblättern erleichtert den konkreten Einstieg in die therapeutische Arbeit. Die Module sind didaktisch klar gegliedert, die Einsatzmöglichkeiten der interaktiven Software werden praxisnah erläutert.

Die aktualisierte 2. Auflage enthält ein zusätzliches Modul zum Umgang mit Suchtproblemen.

Die beigelegte Keycard ermöglicht das Freischalten der interaktiven Software. Diese beinhaltet neben einer Fülle von Übungen und für Betroffene zahlreiche praxisrelevante Materialien, die auch ausgedruckt und direkt für die therapeutische Arbeit genutzt werden können.

Das Trainingsprogramm ist ein ideales „Werkzeug“ für Psychotherapeuten aller therapeutischen Orientierungen und kann sowohl im Rahmen von Einzel- als auch Gruppentherapien sowie für die Fortbildung im Bereich der DBT verwendet werden.

- Akkreditiert vom Dt. Dachverband DBT
- Der Printversion dieses Buches liegt eine Keycard zur Programmfreischaltung bei. In der eBook-Version können Sie Ihren individuellen Key via E-Mail anfordern.

[www.schattauer.de](http://www.schattauer.de)

 **Schattauer**