

**Arbeitsgemeinschaft
für Wissenschaftliche
Psychotherapie
AWP Freiburg**

Kurse 2027

**Dialektisch Behaviorale Therapie (DBT)
für Borderline-Störung**

Leitung: Prof. Dr. Martin Bohus

**Trauma-fokussierte DBT (TF-DBT)
für Borderline Störungen**

Leitung: Prof. Dr. Martin Bohus, Dr. Ruben Vonderlin

DBT für komplexe PTBS

Leitung: Prof. Dr. Martin Bohus

Compassion Focused Therapy (CFT)

Leitung: Julia Schmelz

Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT)

Leitung: Julia Schmelz

**Emotions-fokussierte Therapie (EFT)
nach L. Greenberg**

Leitung: Dipl. Psych. Melanie Read,
Dipl. Psych. Stephanie Heinrichs

Änderungen vorbehalten (Stand 09/26)





Willkommen bei der AWP Freiburg

Die Arbeitsgemeinschaft Wissenschaftliche Psychotherapie Freiburg (AWP) wurde gegründet, um moderne, wissenschaftlich valide Psychotherapie in Deutschland zu verbreiten und damit die psychotherapeutische Versorgung in Deutschland zu verbessern. Deshalb bemühen wir uns, fundierte therapeutische Kompetenz ohne großen Zeitaufwand zu vermitteln. Wir haben uns zum Ziel gesetzt, Mitglieder aller Berufsgruppen, die im Bereich der psychologisch-psychiatrischen Versorgung tätig sind, zu schulen.

Bei der AWP Freiburg unterrichten international anerkannte Therapieentwickler wie Martin Bohus, Ruben Vonderlin, Walter Bongartz, Paul Gilbert, sowie sorgfältig ausgebildete DozentInnen auf höchstem Niveau. Wir bemühen uns, neue elektronische Medien in die Schulung mit einzubeziehen. Da sich Online-Kurse sehr gut bewährt haben, bieten wir die meisten Kurse sowohl im Präsenz- als auch im Online-Format an. Wir würden uns freuen, wenn einige der ausgewählten Kurse Ihr Interesse finden.

Im diesem Jahr bieten wir erstmals, und exklusiv Schulungen in **Trauma-Fokussierter DBT (TF-DBT)** an. Dieses Behandlungsprogramm wurde in den letzten 10 Jahren am Zentralinstitut für Seelische Gesundheit (ZI-Mannheim), unter meiner Leitung entwickelt und evaluiert. Es gilt heute als die wirksamste Variante der DBT.

Selbstverständlich stehen wir auch gerne telefonisch beratend zur Verfügung. Wir bieten Ihnen auch gerne Schulungen und Fortbildungen vor Ort, sowie stationäre Implementierungen und Aufbau von ambulanten Netzwerken an. Soweit nicht anders angegeben, werden für alle Kurse CME-Zertifizierung beantragt. Genauere Angaben und weitere Hintergrundinformationen finden Sie auf unserer Web-Site: www.awp-freiburg.de.



Freiburg, August 2026
Prof. Dr. Martin Bohus



Dialektisch Behaviorale Therapie (DBT)

Leitung: Prof. Dr. Martin Bohus

Die Dialektisch-Behaviorale Therapie (DBT) wurde ursprünglich als störungsspezifisches Behandlungsprogramm für Patientinnen und Patienten mit Borderline-Störung entwickelt. In den aktuellen S3-Leitlinien für Borderline-Störungen in Deutschland wird sie als das wissenschaftlich am besten abgesicherte Behandlungsverfahren empfohlen.

S3-Leitlinien-empfohlen

Wissenschaftlich am besten abgesichert

26 kontrollierte Studien

Ambulant und stationär belegt

International anerkannt

Weltweiter Goldstandard

Klare Orientierung bei komplexen Störungsbildern

DBT basiert auf klaren Prinzipien und Regeln – gerade bei komplexen Störungsbildern bietet das eine verlässliche Orientierung. Je nach Schweregrad der Störung liegt der Schwerpunkt der Behandlung auf:

- der Vermittlung spezifischer Fertigkeiten (Skills) zur Bewältigung von Krisen, oder
- der Verbesserung von Emotionsregulation, Selbstkonzept und sozialer Interaktion.

Methodisch umfasst die DBT ein breites Feld evidenzbasierter Interventionen, die jeweils auf Basis einer individuellen Problemanalyse eingesetzt werden. Neben der Standard-DBT für Borderline-Störungen wurde in den letzten Jahren eine Vielzahl von Anpassungen an andere Störungsbilder und Settings entwickelt.

Wirksamkeit, die überzeugt

Mittlerweile liegen 26 randomisierte, kontrollierte Studien im ambulanten und stationären Bereich vor, die die Wirksamkeit von DBT eindeutig belegen. DBT

- verbessert die gesamte Psychopathologie,
- reduziert die Häufigkeit von Selbstschädigungen und stationären Aufenthalten,
- normalisiert soziale Einbindung, Beruf und Partnerschaft.

Damit gilt die DBT heute als Goldstandard in der Behandlung komplexer psychischer Störungen der Emotionsregulation.

Weiterentwicklung und Spezialisierung

In den letzten zehn Jahren hat sich die DBT kontinuierlich weiterentwickelt und ausdifferenziert. Die AWP Freiburg bietet Schulungen in folgenden spezialisierten Anwendungsfeldern an:

- DBT für Adoleszente (DBT-A)
- DBT für Suchterkrankungen (DBT-S)
- DBT für PTBS (DBT-PTSD)
- **Traumafokussierte DBT (TF-DBT): Die neueste Entwicklung der DBT**

Die AWP Freiburg: Ihr Partner für DBT-Ausbildung

Der Leiter der AWP Freiburg, Prof. Dr. Martin Bohus, steht als Gründer der World DBT Association (WDBTA) und Präsident der European DBT Association (EDBTA) in engem Austausch mit den internationalen Entwicklern der DBT. In enger Kooperation mit Marsha Linehan und ihrem Team haben wir uns vor vielen Jahren zum Ziel gesetzt, die DBT im deutschsprachigen Raum zu verbreiten – ein Ziel, das uns weitgehend gelungen ist.

Unser Team besteht aus Psycholog:innen, Ärzt:innen und Pflegekräften, die vom Dachverband DBT ausgebildet wurden und Trainer- bzw. Supervisorenstatus erhalten haben.

Unser Angebot

- Schulungen und Fortbildungen – auch vor Ort
- Unterstützung beim Aufbau stationärer Implementierungen
- Aufbau ambulanter Netzwerke

Alle Kursangebote sind CME-zertifiziert.

Zertifizierte Fortbildung (CME)

Weitere Informationen und Termine: www.awp-freiburg.de · info@awp-freiburg.de

C Standard-DBT für Borderline-Störungen (S-DBT)

Die Standard DBT wurde in den 1980iger Jahren von M. Linehan entwickelt, zur störungsspezifischen Behandlung von Menschen mit Borderline-Störungen oder anderen schweren Problemen der Emotionsregulation. Hinzukommen Probleme der Verhaltenssteuerung, des Selbstkonzeptes und der zwischenmenschlichen Interaktion.

Standard DBT zielt einerseits darauf, PatientInnen spezifische Fertigkeiten zur Bewältigung dieser Problembereiche zu vermitteln und die PatientInnen zu ermutigen, diese Fertigkeiten im Alltag umzusetzen. Andererseits verbessert die DBT die Akzeptanz und die Steuerung von Borderline-spezifischen Problemen im Umgang mit Emotionen und negativem Selbstkonzept.

In der Praxis werden Einzel- und Gruppentherapie sowie Selbsthilfemodule unter ambulanten und (teil)stationären Bedingungen kombiniert. Die Standard DBT legt großen Wert auf Variabilität und Flexibilität, dabei immer auch auf eine klare Didaktik und eine rasche und einfache Umsetzung in den klinischen Alltag: Wir vermitteln therapeutische Kompetenz mit Hilfe von Videos, Rollenspielen, Handouts, elektronischen Tools und individueller Nacharbeit. Die angebotenen Kurse orientieren sich am Curriculum des Deutschen Dachverbandes DBT (www.dachverband-dbt.de) sowie an den internationalen europäischen Standards (EDBTA).

Die Zertifizierung zum DBT-Therapeuten durch den DDBT (auch für Pflegeberufe) erfordert u.a. die Teilnahme an sechs zweitägigen Theorie-Kursen, Basis I, Basis II, Aufbau I, sowie Skills I, Skills II, Skills III. Alle Kurse können entweder einzeln oder auch kompakt bei der AWP Freiburg gebucht werden. Alle DBT-Kurse werden vom Deutschen Dachverband DBT zertifiziert.

DBT Kompaktkurse in Freiburg und Online

Kosten: 4-tägige Kurse, Präsenz und Online: 900,-

DBT Kompakt I (Basis I und Skills I) – Präsenz in Freiburg / Online

Inhalt: Dieser Kurs vermittelt in vier Tagen die Grundlagen der Borderline-Störung und der DBT inkl. Diagnostik, Psychopathologie, Struktur der DBT, Beziehungsaufbau, Validierungstechniken, Commitment-Strategien, Einführung in das Skills-Training, Achtsamkeit, Stresstoleranz. **Zielgruppe:** Der Kurs ist für Einsteiger aller therapeutischen Berufsgruppen geeignet. Basis I ist auch Voraussetzung für die Teilnahme an den Aufbaukursen TF-DBT und S-DBT.

Termine (Kurs an einem der vier Termine buchbar)	Format	Kurs-Nr.
13.01. – 16.01.2027	Online	DBT 110-27o
20.01. – 23.01.2027	Präsenz	DBT 110-27
03.03. – 06.03.2027	Online	DBT 120-27o
14.04. – 17.04.2027	Präsenz	DBT 120-27
15.09. – 18.09.2027	Online	DBT 130-27
22.09. – 25.09.2027	Präsenz	DBT 130-27o

DBT Kompakt II (Basis II und Skills II) – Präsenz in Freiburg / Online

Inhalt: Dieser Kurs baut auf dem Kurs Kompakt I auf und vermittelt DBT-spezifische Strategien zur Veränderung dysfunktionalen Erlebens und Verhaltens: Krisenintervention, Kontingenzmanagement, Kognitive Umstrukturierung, Mikroanalysen, Akzeptanz-basierte Techniken, Skills zu zwischenmenschlichen Fertigkeiten und Emotionsregulation.

Zielgruppe: Alle therapeutischen Berufsgruppen, die Kompakt I (oder Basis I und Skills I) besucht haben. Basis II ist auch Voraussetzung für die Teilnahme an den Aufbaukursen TF-DBT und S-DBT.

Termine (Kurs an einem der drei Termine buchbar)	Format	Kurs-Nr.
24.02. – 27.02.2027	Online	DBT 210-27o
17.03. – 20.03.2027	Präsenz	DBT 210-27
16.06. – 19.06.2027	Präsenz	DBT 220-27
21.07. – 24.07.2027	Online	DBT 220-27o
10.11. – 13.11.2027	Präsenz	DBT 230-27
24.11. – 27.11.2027	Online	DBT 230-27o

DBT Kompakt III (DBT Aufbau und Skills III) – Präsenz in Freiburg / Online

Inhalt: Dieser Kurs baut auf den Kursen Kompakt I und Kompakt II auf und vertieft die erworbenen Kompetenzen. Wir konzentrieren uns auf Fallkonzeptualisierung, Emotions-Exposition, Regeln des Konsultationsteams, Vermittlung von DBT-Stilistik, sowie typische Fallen und Probleme, die sich in der Einzeltherapie oder im Skills-Training entwickeln. **Zielgruppe:** Alle therapeutischen Berufsgruppen, die Kompakt I und II (oder Basis I und II sowie Skills I und II) besucht haben.

Termine	Format	Kurs-Nr.
08.12. – 11.12.2027	Präsenz	DBT 320-27
15.12. – 18.12.2027	Online	DBT 320-27o

DBT Kompaktkurse in Köln

Die Kurse können einzeln oder zusammenhängend gebucht werden

Kosten: 4-tägige Kurse, Präsenzveranstaltungen: 900,-

DBT Kompakt I – Präsenz in Köln

Inhalt: Dieser Kurs kombiniert die Kurse Basis I und Skills I. Er vermittelt in vier Tagen die Grundlagen der Borderline-Störung und der DBT inkl. Diagnostik; Psychopathologie; Struktur der DBT; Beziehungsaufbau; Validierungstechniken; Commitment-Strategien; Einführung in das Skills-Training; Achtsamkeit und Wise Mind. Es empfiehlt sich, zur Vorbereitung des Kurses das Skillsmanual anzuschaffen. **Zielgruppe:** Einsteiger aller therapeutischen Berufsgruppen.

Termine	Format	Kurs-Nr.
12.01. – 15.01.2027	Präsenz	510-27

DBT Kompakt II – Präsenz in Köln

Inhalt: Dieser Kurs baut auf dem Kurs Kompakt I auf, und vermittelt DBT-spezifische Strategien zur Veränderung dysfunktionalen Erlebens und Verhaltens: Krisenintervention; Kontingenzmanagement; Kognitive Umstrukturierung; Mikroanalysen; Akzeptanz-basierte Techniken; Skills zur Stresstoleranz und Emotionsregulation. **Zielgruppe:** Einsteiger aller therapeutischen Berufsgruppen. Voraussetzung: Teilnahme an Kompakt I oder Basis I, Skills I.

Termine	Format	Kurs-Nr.
30.06. – 03.07.2027	Präsenz	520-27

DBT Kompakt III – Präsenz in Köln

Inhalt: Dieser Kurs baut auf den Kursen Kompakt I und Kompakt II auf und vertieft die erworbenen Kompetenzen. Wir konzentrieren uns auf Fallkonzeptualisierung, Emotionsexposition und die Regeln des Konsultationsteams. Im Skillstraining konzentrieren wir uns auf die Verbesserung zwischenmenschlicher Fertigkeiten. Es bleibt aber auch Zeit, typische Fälle und Probleme, die sich in der Einzeltherapie oder im Skills-Training entwickeln, zu bearbeiten. **Zielgruppe:** Einsteiger aller therapeutischen Berufsgruppen. Voraussetzung: Teilnahme an Kompakt II (Basis II und Skills II)

Termine	Format	Kurs-Nr.
24.11. – 27.11.2027	Präsenz	530-27

Standard DBT Kurse online

Kosten: 2-tägiger Kurs: 450,-

DBT – Basis I: online

Inhalt: Neben der Vermittlung von Basiswissen zur Borderline-Persönlichkeitsstörung werden grundlegende Konzepte der DBT vorgestellt: Diagnostik, Epidemiologie und Differentialdiagnostik der Borderline-Persönlichkeitsstörung; das ätiologische Verständnis der Borderline-Persönlichkeitsstörung aus der Sichtweise der DBT (Biosoziale Theorie); das therapeutische Verständnis der DBT (Grundannahmen); Therapiestruktur und Module; Behandlungsziele; Behandlungsstrategien in der Einzel- und Gruppentherapie (Skillstraining). **Zielgruppe:** Einsteiger aller therapeutischen Berufsgruppen.

Kosten: 2-tägige Kurse, Präsenzveranstaltungen: 450,-

Termine	Format	Kurs-Nr.
12.02. – 13.02.2027	Online	DBT 101-27o
11.06. – 12.06.2027	Online	DBT 102-27o
22.10. – 23.10.2027	Online	DBT 103-27o

DBT – Basis II: online

Inhalt: Der Kurs gliedert sich in zwei Teile. Der erste Teil dient vor allem der Vertiefung der Inhalte von Basis I, insbesondere der Behandlungsstrategien. Der Schwerpunkt der neuen Inhalte liegt auf Commitmentsstrategien, Validierungsstrategien, Veränderungsstrategien, dialektischen Strategien, stilistischen Strategien und Krisenmanagement. Nach diesem Kurs sollen die TeilnehmerInnen in der Lage sein, die DBT in der Arbeit mit PatientInnen umzusetzen. **Zielgruppe:** Einsteiger aller therapeutischen Berufsgruppen. Voraussetzung: Teilnahme an Basis I.

Kosten: 2-tägige Kurse, Präsenzveranstaltungen: 450,-

Termine	Format	Kurs-Nr.
16.04. – 17.04.2027	Online	DBT 108-27o
02.07. – 03.07.2027	Online	DBT 109-27o
26.11. – 27.11.2027	Online	DBT 111-27o

Standard-DBT Aufbaukurs: online

Inhalt: Wenn Sie nach den Kursen Basis I und Basis II Ihre Kompetenzen in Standard-DBT vervollständigen möchten, ist dieser Kurs die richtige Wahl. Dieser Kurs vertieft und erweitert die DBT-spezifischen Methoden und Strategien. Der Schwerpunkt liegt hier auf der praktischen Umsetzung. Themenbereiche: DBT in unterschiedlichen klinischen Kontexten; Konzept des Konsultationsteams; Regeln für das Konsultationsteam und Teammanagement; Fallkonzeptualisierung; Strukturelle Strategien; Timing der Interventionen; Dialektische Interventionsstrategie; Gefühlsaktualisierung; Kognitive Strategien; Burnout-Prophylaxe; Adhärenz; Videosupervision. **Zielgruppe:** Einsteiger aller therapeutischen Berufsgruppen. Voraussetzung: Teilnahme an Basis I und II.

Kosten: 2-tägige Kurse, Präsenzveranstaltungen: 450,-

Termine	Format	Kurs-Nr.
09.07. – 10.07.2027	Online	DBT 115-27o
08.10. – 09.10.2027	Online	DBT 116-27o

DBT Skills I Einzelkurse: online

DBT Skills I Einzelkurs: online

Inhalt: Das Skillstraining basiert auf den beiden Manualen „M. Bohus & R. Vonderlin, Schattauer Verlag, 2025. DBT-Skillstraining Patientenmanual und Trainermanual“. Dieser Kurs (Skills I) vermittelt die Rahmenbedingungen und Regeln für die Durchführung des Skilltrainings; die Behandlungsstrategien in der Gruppentherapie und in der Einzeltherapie; sowie die Kompetenzen des Moduls Achtsamkeit; und Wise Mind. Es empfiehlt sich, die Manuale vor Kursbeginn anzuschaffen und schon ein bisschen darin zu stöbern.

Zielgruppe: Der Kurs ist für Einsteiger aller therapeutischen Berufsgruppen, Approbierte PsychotherapeutInnen, PsychologInnen, ÄrztInnen, SozialarbeiterInnen, PädagogInnen, Pflegepersonal, ErgotherapeutInnen, Körper- und BewegungstherapeutInnen und weitere klinisch tätige Berufsgruppen.

Kosten: 2-tägige Kurse, Präsenzveranstaltungen: 450,-

Termine	Format	Kurs-Nr.
21.05. – 22.05.2027	Online	DBT 104-27o
18.06. – 19.06.2027	Online	DBT 105-27o
16.07. – 17.07.2027	Online	DBT 106-27o
29.10. – 30.10.2027	Online	DBT 107-27o

DBT Skills II Einzelkurse: online

DBT Skills II Einzelkurs: online

Inhalt: Das Skillstraining basiert auf den beiden Manualen „M. Bohus & R. Vonderlin, Schattauer Verlag, 2025. DBT-Skillstraining Patientenmanual und Trainermanual“. Dieser Kurs (Skills II) vermittelt die Module II und III des Skillsmanuals: Stresstoleranz und Dissoziation, sowie Umgang mit Emotionen. Es empfiehlt sich, die Manuale vor Kursbeginn anzuschaffen und schon ein bisschen darin zu stöbern.

Zielgruppe: Der Kurs ist für Einsteiger aller therapeutischen Berufsgruppen, Approbierte PsychotherapeutInnen, PsychologInnen, ÄrztInnen, SozialarbeiterInnen, PädagogInnen, Pflegepersonal, ErgotherapeutInnen, Körper- und BewegungstherapeutInnen und weitere klinisch tätige Berufsgruppen. Voraussetzung: Teilnahme an Skills I

Kosten: 2-tägige Kurse, Präsenzveranstaltungen: 450,-

Termine	Format	Kurs-Nr.
25.06. – 26.06.2027	Online	DBT 112-27o
23.07. – 24.07.2027	Online	DBT 113-27o
05.11. – 06.11.2027	Online	DBT 114-27o

DBT Skills III Einzelkurse: online

DBT Skills III Einzelkurs: online

Inhalt: Das Skillstraining basiert auf den beiden Manualen „M. Bohus & R. Vonderlin, Schattauer Verlag, 2025. DBT-Skillstraining Patientenmanual und Trainermanual“. Dieser Kurs (Skills III) konzentriert sich auf das vierte Modul des Skillsmanuals: zwischenmenschliche Fertigkeiten. Hier stehen sehr viel Üben und die konkrete Umsetzung in Rollenspielen (Situationsanalysen) auf dem Programm. Es empfiehlt sich, die Manuale vor Kursbeginn anzuschaffen und schon ein bisschen darin zu stöbern. **Zielgruppe:** Der Kurs ist für Einsteiger aller therapeutischen Berufsgruppen, Approbierte PsychotherapeutInnen, PsychologInnen, ÄrztInnen, SozialarbeiterInnen, PädagogInnen, Pflegepersonal, ErgotherapeutInnen, Körper- und BewegungstherapeutInnen und weitere klinisch tätige Berufsgruppen. Voraussetzung: Teilnahme an Skills I und Skills II

Kosten: 2-tägige Kurse, Präsenzveranstaltungen: 450,-

Termine	Format	Kurs-Nr.
03.12. – 04.12.2027	Online	DBT 117-270



Standard-DBT für Sozial- und Pflegeberufe (SuP)

Gerade im stationären und teilstationären Bereich spielen Pflegekräfte in der Vermittlung von DBT eine herausragende Rolle. Sie sind verantwortlich für ein wohlwollendes, unterstützendes aber strukturiertes Klima auf Station. Sie unterstützen die Patientengruppen, motivieren und helfen bei der Krisenintervention, bei der Umsetzung der Skills in den Alltag und der Entlassungsplanung. Dieser praxisorientierte Kurs wird speziell von sehr erfahrenen DBT-Pflegekräften für KollegInnen aus dem pflegerisch-erzieherischen Bereich, sowie für SozialarbeiterInnen und SozialpädagogInnen angeboten.

DBT für Sozial- und Pflegeberufe

Inhalt: Der Schwerpunkt liegt auf spezifischen co-therapeutischen Kompetenzen im stationären und teilstationären Bereich: Therapeutische Grundhaltung, Team-Kooperation, Motivations- und Validierungsstrategien, Umgang mit Regeln und Regelbrüchen, Umgang mit Dissoziationen, Achtsamkeit, Skillsvermittlung, Bezugsgespräche, Tagebuchkartenbesprechung und auch das Anleiten von Gruppen werden trainiert. **Zielgruppe:** Sozial- und Pflegeberufe, die die Kurse DBT Basis I, Skills I oder Kompakt I besucht haben.

Kosten: 2-tägige Kurse Präsenz in Freiburg / Online: 450,-

Termine	Format	Kurs-Nr.
11.06. – 12.06.2027	Präsenz	DBT 491-27
19.11. – 20.11.2027	Online	DBT 491-27o



DBT für Borderline-Störungen in der Adoleszenz

Leitung: Dr. Kristin von Auer

Die neuen S3 Leitlinien für Borderline-Störungen empfehlen die Diagnose und störungsspezifische Behandlung einer BPD ab dem 12. Lebensjahr. Das hat gute Gründe: Ca. 5 % aller 15-Jährigen in Deutschland verletzen sich regelmäßig und leiden unter schwerwiegenden Störungen der Emotionsregulation, die einer spezifischen therapeutischen Behandlung bedürfen. DBT-A (Adoleszente) wurde spezifisch für diese Gruppe von Jugendlichen entwickelt und wissenschaftlich in mehreren randomisierten Studien evaluiert. Wie bei der klassischen DBT liegt der Schwerpunkt auf der Vermittlung von spezifischen Fertigkeiten, insbesondere in der Emotionsregulation, aber auch im sozialen Umgang. Die Sprache und die Komplexität der Therapie sind angepasst an Jugendliche und deren Angehörige. Das gilt für den stationären und ambulanten Bereich. Der Kurs vermittelt die Grundlagen im Umgang mit adoleszenten Borderline-Patienten, spezifische Skills für Patienten und deren Angehörige. Die Zertifizierung als DBT-A-Therapeut erfordert die Teilnahme an allen vier DBT-A Kursen.

DBT für Borderline-Störungen in der Adoleszenz

Inhalt: Die DBT-A-Fortbildungsreihe vermittelt Grundlagen und vertiefende Strategien der Dialektisch-Behavioralen Therapie für Adoleszente. Sie umfasst Diagnostik, Therapieplanung, Beziehungsgestaltung, Skillsvermittlung, Krisenmanagement sowie die Einbeziehung von Eltern und Bezugspersonen. Die aufeinander aufbauenden Kurse fördern die praktische Anwendung im ambulanten und stationären Setting. **Zielgruppe:** Psychologische und ärztliche Psychotherapeut*innen, andere klinisch tätige Berufsgruppen sowie Personen, die Basiswissen zur Behandlung von Jugendlichen mit einer borderline-typischen Symptomatik und ihren Bezugspersonen erwerben möchten.

Kosten: 2-tägige Kurse / Online: 450,-

Termine	Format	Kurs-Nr.
14.01. – 15.01.2027	Online	DBT 501-27o (DBT A I)
18.03. – 19.03.2027	Online	DBT 502-27o (DBT A II)
24.06. – 25.06.2027	Online	DBT 503-27o (DBT A III)
09.09. – 10.09.2027	Online	DBT 504-27o (DBT A IV)

DBT Skills Update

Leitung: Martin Bohus, Ruben Vonderlin

2025 wurde im Schattauer-Verlag die vollständig neu überarbeitete 3. Auflage des DBT-Skillstrainings veröffentlicht. Die Inhalte des Manuals wurden wissenschaftlich evaluiert und können sowohl in der Standard DBT als auch für die TF-DBT und DBT-PTBS benutzt werden. Der Dachverband DBT empfiehlt zukünftig dieses Manual als Grundlage für Skill-Trainings heranzuziehen. Falls Sie bereits Erfahrung im Skillstraining mit dem alten Manual haben, bietet die AWP Freiburg diesen kompakten Update-Kurs an. In zwei Tagen geben Ihnen die Entwickler der 3. Auflage des Handbuchs zum Skillstraining eine komprimierte und praxisorientierte Übersicht über alle Neuerungen. Voraussetzung: DBT Skills I und II.

DBT Skills Update

Inhalt: Ende 2024 ist die dritte, vollständig überarbeitete Auflage des DBT-Skillstraining-Buches im Schattauer-Verlag erschienen, seit 2025 ist auch das entsprechende Trainer-Manual auf dem Markt (Bohus & Vonderlin, 2025). Die dritte Auflage bietet umfangreiche Neuerungen für alle vier Module: Achtsamkeit (Wise Mind), Emotionsregulation (Multiple Emotions); Stress-Toleranz (Stop Skill) und zwischenmenschliche Fertigkeiten (Situationsanalysen). **Zielgruppe:** Das „Update“ wendet sich an TeilnehmerInnen, die bereits Kurse im Skillstraining absolviert haben und Skills-Gruppen anleiten: In zwei Tagen geben Ihnen die Entwickler der 3. Auflage (M. Bohus; R. Vonderlin) eine komprimierte und praxisorientierte Übersicht über alle Neuerungen. Es empfiehlt sich, die Neuauflage des Skillstrainings zu kaufen.

Kosten: 2-tägige Kurse; Online: 450,-

Termine	Format	Kurs-Nr.
18.02. – 19.02.2027	Online	DBT 410-27o
16.07. – 17.07.2027	Online	DBT 411-27o
10.12. – 11.12.2027	Online	DBT 412-27o

Grundlagen der kognitiven Verhaltenstherapie

Leitung: Dr. Tatyana Reinhardt

Die DBT versteht sich als ein Schulen-übergreifendes Therapieprogramm. Trotzdem – oder gerade deshalb – spielen Elemente der kognitiven Verhaltenstherapie eine wichtige Rolle. Das betrifft sowohl das Störungsmodell, als auch Methoden zur Problemanalyse und zur Veränderung dysfunktionalen Erlebens und Verhaltens. Dieser Kurs vermittelt in drei Tagen sehr praxisnah die „Essentials“ der Verhaltenstherapie für alle, die sich die wesentlichen Strategien und Interventionen der KVT in kompakter Form aneignen wollen. Dieser Kurs wird vom Deutschen Dachverband DBT zertifiziert.

Kognitive Verhaltenstherapie – Präsenz in Freiburg / Online

Inhalt: Basierend auf den Grundlagen der Lerntheorie werden die Schlüsseltechniken der KVT vermittelt: Verhaltens- und Bedingungsanalysen, Kettenanalysen, Verhaltensveränderung, Verstärkerpläne, Kontingenzmanagement, Expositionsverfahren, Selbstmanagement, Identifikation von dysfunktionalen Kognitionen, Kognitive Umstrukturierung. **Zielgruppe:** Alle therapeutischen Berufsgruppen.

Kosten: 3-tägige Kurse, Präsenz in Freiburg / Online: 675,-

Termine	Format	Kurs-Nr.
22.04. – 24.04.2027	Präsenz	VT 110-27
28.09. – 30.09.2027	Online	VT 120-27o



DBT Skills-basierte Körpertherapie in Freiburg

Leitung: Ilona Brokuslaus

Borderline-PatientInnen haben häufig große Schwierigkeiten, ihren Körper zu akzeptieren und diesen als Ressource zu nutzen. Körpertherapie ist daher ein wichtiger und integraler Bestandteil der DBT, insbesondere unter stationären Bedingungen. Der Kurs ist sehr praxisbezogen und vermittelt grundlegende Kompetenz in der Körperarbeit mit Borderline-PatientInnen.

DBT Körpertherapie – Präsenz in Freiburg

Inhalt: Grundlagen der Körperarbeit mit Borderline-PatientInnen, Körper-Skills zur Stressregulation, Körper-Skills zur Emotionsregulation, Techniken der Körper-Akzeptanz, Achtsamer Umgang mit dem eigenen Körper. **Zielgruppe:** Alle therapeutischen Berufsgruppen. Basale Kenntnisse zu BPS und DBT sind hilfreich.

Kosten: 2-tägige Kurse, Präsenz in Freiburg: 450,-

Termin	Format	Kurs-Nr.
22.10. – 23.10.2027	Präsenz	DBT 460-27



DBT für komplexe Posttraumatische Belastungsstörungen (DBT-PTSD)

Leitung: Prof. Dr. Martin Bohus

Die Behandlung der komplexen PTBS nach Missbrauch in Kindheit und Jugend ist eine besondere Herausforderung: Der Umgang mit Intrusionen, Flashbacks, Dissoziation, Selbstverletzung, mit Selbsthass, Schuld, Scham und Ekel erfordert ganz besondere Kompetenzen. Am ZI Mannheim wurde ein spezifisches Behandlungskonzept für komplexe PTBS entwickelt und erfolgreich evaluiert: Zwei große randomisierte Studien zeigten hohe Wirksamkeit und Sicherheit. DBT-PTSD kann sowohl als stationäres Therapieprogramm eingesetzt werden, als auch unter ambulanten Bedingungen.

Die Kurse werden von den Entwicklern der DBT-PTBS gehalten.

DBT-PTSD – Präsenz Wien

Inhalt: Diagnostik, Störungsmodell, Motivation, Trauma-Modell, Index-Trauma, Skills zur Krisen-Intervention, Umgang mit Flashbacks und Intrusionen, Negative Grundannahmen, Vorbereitung der Exposition, Skills-basierte Exposition, Radikale Akzeptanz der Vergangenheit, Entfaltung des Lebens. **Zielgruppe:** Alle therapeutischen Berufsgruppen; Erfahrung mit DBT ist hilfreich, aber keine Voraussetzung.

Kosten: 4-tägige Kurse, Präsenz in Wien: 900,-

Termine	Format	Kurs-Nr.
23.06. – 26.06.2027	Präsenz	DBT 420-27
10.11. – 13.11.2027	Präsenz	DBT 430-27

DBT-PTSD – Präsenz in Freiburg / Online

Inhalt: Diagnostik, Störungsmodell, Motivation, Trauma-Modell, Index-Trauma, Skills zur Krisen-Intervention, Umgang mit Flashbacks und Intrusionen, Negative Grundannahmen, Vorbereitung der Exposition, Skills-basierte Exposition, Radikale Akzeptanz der Vergangenheit, Entfaltung des Lebens. **Zielgruppe:** Alle therapeutischen Berufsgruppen; Erfahrung mit DBT ist hilfreich, aber keine Voraussetzung.

Kosten: 5-tägige Kurse, Online: 900,-

Termine	Format	Kurs-Nr.
23.02. – 27.02.2027	Online	DBT 401-27o
10.03. – 13.03.2027	Präsenz	DBT 402-27o
12.10. – 16.10.2027	Online	DBT 403-27o
16.11. – 20.11.2027	Online	DBT 404-27o

DBT-PTSD Aufbaukurs – Präsenz in Freiburg

Inhalt: Dieser Kurs vertieft die im Grundkurs DBT-PTBS entwickelte Kompetenz. Er richtet sich primär an TherapeutInnen, die begonnen haben, DBT-PTBS anzuwenden. Der Schwerpunkt liegt auf Fallarbeit, Rollenspielen und Videos, also ganz viel Praxis! **Zielgruppe:** Alle therapeutischen Berufsgruppen, die den Grundkurs DBT-PTSD absolviert haben.

Kosten: 2-tägige Kurse, Präsenz in Freiburg: 450,-

Termine	Format	Kurs-Nr.
19.11. – 20.11.2027	Präsenz	DBT 405-27

TF-DBT

Die traumafokussierte Weiterentwicklung der DBT

Standard-DBT überlegen

Wissenschaftlich
belegt

Für Traumafolgestörungen

Komplexe Störungsbilder

Fortführung der DBT-PTBS

Konsequente
Weiterentwicklung

Was ist TF-DBT?

Die TF-DBT ist eine evidenzbasierte Weiterentwicklung der Standard-DBT für Patientinnen und Patienten mit Borderline-Persönlichkeitsstörung und/oder komplexer PTBS – und zugleich die konsequente Fortführung der DBT-PTBS. Während sich diese vor allem auf die Folgen sexueller Traumatisierung konzentrierte, weitet die TF-DBT den Blick auf wiederholte zwischenmenschliche Traumatisierungen insgesamt: neben sexueller und körperlicher Gewalt also auch auf emotionale Misshandlung, Vernachlässigung, Demütigung, Verlassenheit und Invalidierung in Kindheit und Jugend.

Prinzipien, Behandlungsstruktur und Veränderungsstrategien der Standard-DBT bleiben dabei vollständig erhalten und werden um eine systematische traumafokussierte Behandlung ergänzt.

Im Mittelpunkt: Wechselwirkungen statt Einzelereignisse

Im Mittelpunkt stehen nicht einzelne traumatische Ereignisse, sondern die langfristigen Wechselwirkungen zwischen belastenden Beziehungserfahrungen, emotionaler Dysregulation, problematischem Verhalten und den Reaktionen des sozialen Umfelds.

Wiederholte Traumatisierung hinterlässt neben neurobiologischen Veränderungen auch psychologische Spuren:

- überempfindliche Alarmreaktionen,
- stabile negative Selbst- und Weltannahmen,
- Schwierigkeiten im Umgang mit Nähe, Kontrolle, Scham, Schuld, Ekel und moralischer Verwundung.

Diese Folgen bestehen nicht isoliert, sondern sind in miteinander verbundenen emotionalen Netzwerken organisiert – traumaassoziierten Alarm-Netzwerken, Selbstkonzepten und Verhaltensmustern –, die zu Therapiebeginn gemeinsam mit den Patientinnen und Patienten in einem individuellen Traumamodell sichtbar gemacht werden.

Vier Behandlungsphasen

Die Behandlung folgt vier Phasen:

- **Phase 1:** Die Patientinnen und Patienten lernen, problematisches Verhalten zu verstehen und zu kontrollieren; Achtsamkeit, Skills und Wise-Mind-Strategien schaffen die nötige Sicherheit für die Traumabearbeitung.
- **Phase 2:** Die zentralen Alarm-Netzwerke werden durch strukturierte Exposition bearbeitet – es geht dabei nicht um Wiedererleben, sondern um neue inhibitorische Lernprozesse.
- **Phase 3:** Der Blick richtet sich nach vorne: Selbst- und Weltannahmen werden verändert, Trauer und moralische Verwundungen bearbeitet, neue Werte und Beziehungsmuster entwickelt.
- **Phase 4:** Die Veränderungen werden durch Rückfallprophylaxe, Booster-Sitzungen und Alltagstransfer gesichert.

Für wen geeignet

Die TF-DBT eignet sich besonders dort, wo die Folgen zwischenmenschlicher und sexueller Traumata, schwere emotionale Dysregulation, Selbstverletzungen, Dissoziation und chronische zwischenmenschliche Schwierigkeiten eng verbunden sind. An der Behandlungshierarchie und der dialektischen Grundhaltung der Standard-DBT hält sie konsequent fest.

Wirksamkeit, die überzeugt

In einer großen multizentrischen randomisierten Studie (Vonderlin et al., 2025) erwies sich die TF-DBT der Standard-DBT sowohl bei der Reduktion von Selbstverletzungen als auch bei der Borderline-spezifischen Psychopathologie als signifikant überlegen.

Fortbildung

Die Fortbildung in TF-DBT-Einzeltherapie erfolgt in 6 Kurstagen (48 UE).

Zertifizierte Fortbildung (CME)

Weitere Informationen und Termine: www.awp-freiburg.de · info@awp-freiburg.de

TF-DBT Online

TF-DBT – Online

Inhalt: Dieser zweiteilige Kurs vermittelt in sechs Tagen die Kompetenzen zur Behandlung der Borderline-Störung und der komplexen PTBS nach TF-DBT. Das Kursprogramm beinhaltet Diagnostik, Psychopathologie, Pre-Treatment; Modellentwicklung, Vorbereitung, Durchführung und Nachbearbeitung der Exposition.

Zielgruppe: Ärztliche und psychologische Psychotherapeuten, sowie Mitarbeitern in therapeutischen Teams. Voraussetzung für diesen Kurs sind Grundkenntnisse in Standard DBT (Basis I und Basis II). Für die vollständige Teilnahme ist jeweils ein Termin aus Teil I und ein Termin aus Teil II zu buchen. Die Termine sind frei kombinierbar.

Kosten: 6-tägige Kurse (2 Teilkurse), Online: 1.250,-

Termine Teil I (Kurs an einem der fünf Termine buchbar)	Format	Kurs-Nr.
17.03. – 19.03.2027	Online	TF I 02-27o
28.04. – 30.04.2027	Online	TF I 02-27o
30.06. – 02.07.2027	Online	TF I 03-27o
08.09. – 10.09.2027	Online	TF I 04-27o
02.12. – 04.12.2027	Online	TF I 05-27o

Termine Teil II (Kurs an einem der fünf Termine buchbar)

	Format	Kurs-Nr.
07.04. – 09.04.2027	Online	TF II 07-27o
12.05. – 14.05.2027	Online	TF II 08-27o
15.07. – 17.07.2027	Online	TF II 09-27o
22.09. – 24.09.2027	Online	TF II 10-27o
16.12. – 18.12.2027	Online	TF II 11-27o

Achtsamkeit in der Psychotherapie (APT)

Skills-basierte Achtsamkeit an einem besonderen Ort

Leitung: Dr. Elke Max, Dr. Jan Glasenapp

Basierend auf ihrer eigenen spirituellen Erfahrung hat Marsha Linehan Skills-basierte Achtsamkeit für das gesamte Spektrum der Psychotherapie zugänglich gemacht. Damit steht nun erstmals ein praxisbewährtes Behandlungsmodul „Achtsamkeit“ zur Verfügung, das klare Richtlinien und Skills anbietet und dabei flexibel an die individuellen Bedürfnisse der Patientinnen und Patienten sowie Therapeutinnen und Therapeuten angepasst wird.

Der Kurs ist „dual“ organisiert und vermittelt Skills-basierte Achtsamkeit und ein vollständiges Behandlungsmanual, sowohl in Theorie als auch in eigener meditativer Erfahrung – und das alles an einem ganz besonderen Ort.

Dual organisiert

Theorie und eigene meditative Erfahrung

Vollständiges Manual

Klare Richtlinien und Skills

Besonderer Ort

Benediktushof
Holzkirchen

KERNIDEE

Skills-basierte Achtsamkeit für das gesamte Spektrum der Psychotherapie – klare Richtlinien und Skills, flexibel angepasst an die individuellen Bedürfnisse von Patientinnen, Patienten und Therapeutinnen, Therapeuten.

Kosten

Präsenzveranstaltung 900,- zzgl. Unterkunft und Verpflegung, abhängig von Buchungszeitraum und Zimmerkategorie am Benediktushof.

Weitere Informationen im Internet unter www.awp-freiburg.de

Veranstaltungsort: Benediktushof, Holzkirchen/Unterfranken

**Achtsamkeit in der Psychotherapie APT – Benediktushof
Holzkirchen**

Inhalt: Einführung in die Achtsamkeit und die meditative Praxis, Theorie und Forschungsstand, Didaktik der Skills-basierten Achtsamkeit: Wahrnehmen, Beschreiben, Teilwerden, Selbsterfahrung (Zazen, Sitzen im Stillen), Kinhin (Gehmeditation). Der Kurs beinhaltet also sowohl die Vermittlung von Theorie als auch eigene Meditationserfahrung im Sitzen. Letztere beinhaltet auch längere Meditation in der Stille. Kursbeginn am 1. Tag um 16 Uhr, Ende am letzten Kurstag um 12 Uhr. **Zielgruppe:** Alle therapeutisch arbeitenden Berufsgruppen; keine weiteren Voraussetzungen.

Termin	Format	Kurs-Nr.
09.05. – 14.05.2027	Präsenz	APT 510-27

Veranstaltungsort:

Benediktushof – Seminar- und Tagungszentrum GmbH, Klosterstraße 10, 97292 Holzkirchen/Unterfranken. Tel.: 09369/98 38-0 · kurse@benediktushof-holzkirchen.de

Compassion Focused Therapy

Mitgefühl für sich selbst und andere

Leitung: Julia Schmelz

Die Compassion Focused Therapy (CFT) wurde von Prof. Paul Gilbert entwickelt und findet weltweit hohes Interesse. Im Zentrum stehen Wohlwollen und Einfühlungsvermögen ebenso wie starkes Engagement und Kompetenz – Eigenschaften, die sich nahtlos in das von Marsha Linehan entwickelte Konzept der Balance zwischen Akzeptanz und Veränderung integrieren lassen.

Die CFT richtet sich an Menschen mit chronischen und komplexen psychischen Problemen im Zusammenhang mit niedrigem Selbstwert, Selbstkritik und Scham. In sorgfältig aufgebauten Übungseinheiten vermittelt sie die Fähigkeit, innere Ruhe, Wohlwollen und Freude an sozialer Kooperation zu erleben – kurz: Mitgefühl zu entwickeln, sich selbst und anderen gegenüber.

CFT ist ein eigenständiges Behandlungsprogramm, lässt sich aber ebenso modular in jede Einzel- oder Gruppentherapie integrieren. Unsere Erfahrung: Die Anreicherung der DBT mit CFT-Komponenten hat sich ausgezeichnet bewährt. Der Kurs vermittelt praxisorientiert Hintergrund, Kernbausteine und Übungen der CFT.

Praxisorientiert

Übungen, Rollenspiele, konkrete Interventionen

Modular einsetzbar

Integration in Einzel- oder Gruppentherapie

DBT-erprobt

Bewährte Kombination mit der DBT

“Empfindsamkeit gegenüber eigenem Leid und dem Leid anderer Menschen, verbunden mit dem Streben, dieses Leid zu lindern und Leid vorzubeugen.”

— Prof. Paul Gilbert, Begründer der Compassion Focused Therapy

Zertifizierte Fortbildung (CME)

Weitere Informationen und Termine: www.awp-freiburg.de · info@awp-freiburg.de

CFT Grundkurse

Kosten: 3-tägige Kurse, Online: 675,-

CFT Grundkurs – Online

Inhalt: Evolutionsbiologische Grundlagen, Umgang mit innerem Kritiker, Entwicklung von Compassionate-Self, Umgang mit Scham und Selbsthass. **Zielgruppe:** Einsteiger aller therapeutischen Berufsgruppen.

Termine	Format	Kurs-Nr.
22.07. – 24.07.2027	Online	CFT 110-270

CFT Aufbaukurs

Kosten: 2-tägiger Kurs, Präsenz in Freiburg / Online: 450,-

CFT Aufbaukurs – Online

Inhalt: Im Aufbaukurs werden die Themen Barrieren für Compassion und Umgang mit Scham vertieft, sowie anhand ausgewählter Therapiesituationen CFT-Techniken aus dem Grundkurs geübt. Eigene Fälle der TeilnehmerInnen sind willkommen. **Zielgruppe:** Alle therapeutischen Berufsgruppen; Teilnahme an Grundkurs wird vorausgesetzt.

Termine	Format	Kurs-Nr.
12.11. – 13.11.2027	Online	CFT 210-270

Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT)

Akzeptanz und Veränderung im Gleichgewicht

Die Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT) wurde von Steven Hayes entwickelt und versteht sich als ein Therapiemodell, das nicht die Symptome einzelner psychischer Störungen behandelt, sondern dem Patienten Fertigkeiten vermittelt, um dezidiert mit der bestehenden Symptomatik umzugehen und dabei die eigene Verhaltensflexibilität und werteorientiertes Handeln im Alltag zu fördern. Damit stellt ACT ein prototypisches Verfahren der sogenannten Dritten Welle der Verhaltenstherapie dar.

Wirksamkeitsstudien zeigen eindrucksvoll, dass diese Fertigkeiten zum Rückgang der psychischen Symptomatik führen, ohne dass diese in jedem Fall einer expliziten Thematisierung bedürfen. ACT versucht die zwei wesentlichen Dimensionen der Psychotherapie „Akzeptanz“ und „Veränderung“ auszubalancieren.

Zahlreiche sehr eingängige Übungen fördern die Toleranz auch für höhere Erlebnisintensität unangenehmer Emotionen, verbessern die Achtsamkeit für das Erleben des Augenblicks, fördern wohlwollende Distanz gegenüber den eigenen Gedanken und Gefühlen, sowie helfen, sich der persönlichen Werte bewusst zu werden und diese auch im Alltag umzusetzen – trotz aller Hindernisse.

Dritte Welle der VT

Prototypisches
Verfahren nach Steven
Hayes

Wertorientiertes Handeln

Verhaltensflexibilität
im Alltag stärken

Praxisnahe Übungen

Eingängig, direkt
umsetzbar

KERNIDEE

Nicht die Symptome stehen im Zentrum, sondern die Fähigkeit, mit ihnen zu leben: mehr Verhaltensflexibilität, mehr wertorientiertes Handeln im Alltag – trotz aller Hindernisse.

Zertifizierte Fortbildung (CME)

Weitere Informationen und Termine: www.awp-freiburg.de · info@awp-freiburg.de

ACT Grundkurs – Präsenz in Freiburg oder Stuttgart / Online (Hybridkurse)

Inhalt: Der Grundkurs vermittelt praxisorientiert die wesentlichen Kernbausteine und Interventionen aus ACT: Gegenwärtigkeit, Wertearbeit und werteorientiertes Handeln, Beobachterselbst, kognitive Entstrickung sowie die Förderung von Akzeptanz und Bereitschaft. **Zielgruppe:** Alle therapeutischen Berufsgruppen.

Leitung: Julia Schmelz · **Kosten:** 2-tägige Kurse, Präsenz / Online: 450,-

Termine	Format	Kurs-Nr.
21.01. – 22.01.2027	Präsenz Stuttgart	ACT 110-27
01.07. – 02.07.2027	Präsenz / Hybrid	ACT 120-27
01.07. – 02.07.2027	Online / Hybrid	ACT 120-27o

ACT Aufbaukurs – Präsenz in Freiburg / Online (Hybridkurse)

Inhalt: Im Aufbaukurs werden die einzelnen Prozesse und die Arbeit mit der Fallkonzeptualisierung vertieft sowie schwierige Therapiesituationen thematisiert. **Zielgruppe:** Alle therapeutischen Berufsgruppen. Voraussetzung ist die Teilnahme an einem ACT Grundkurs.

Leitung: Julia Schmelz · **Kosten:** 2-tägige Kurse, Präsenz / Online: 450,-

Termine	Format	Kurs-Nr.
18.06. – 19.06.2027	Präsenz Stuttgart	ACT 210-27
21.10. – 22.10.2027	Präsenz / Hybrid	ACT 220-27
21.10. – 22.10.2027	Online / Hybrid	ACT 220-27o

Emotionsfokussierte Therapie (EFT)

nach L. Greenberg

Leitung: Dipl. Psych. Melanie Read

Die Emotionsfokussierte Therapie (EFT) nach Leslie S. Greenberg ist ein wissenschaftlich fundiertes Therapieverfahren, bei welchem das Bewusstsein, die Akzeptanz, das Verstehen und die Veränderung der Emotionen im Zentrum stehen. Im Workshop wird der Schwerpunkt daraufgelegt, wie ein Patient Zugang zu seinem emotionalen Erleben, vor allem zu schmerzhaften Emotionen wie Scham, Traurigkeit und Angst, gewinnt und wie er dysfunktionale Emotionen verändern kann, mit dem Ziel, seine emotionale Kompetenz zu verbessern. Dadurch wächst die Fähigkeit eines Patienten, seine Probleme anzugehen.

Das Therapiemodell der EFT wird mit einigen ihrer wichtigen Interventionstechniken vorgestellt und in Kleingruppen geübt (Zwei-Stuhl-Technik, Leere-Stuhl-Technik).

Methoden: Referate zur Vermittlung der theoretischen Grundlagen sowie der Interventionsprinzipien. Demonstration von Interventionen an Videobeispielen. Arbeit in Kleingruppen unter Anleitung.

Erlebnisorientiert

Zugang zu Scham, Trauer und Angst

Bewährte Interventionen

Zwei-Stuhl- und Leere-Stuhl-Technik

Praxisnah

Kleingruppenarbeit und Videobeispiele

KERNIDEE

Bewusstsein, Akzeptanz, Verstehen und Veränderung der Emotionen stehen im Zentrum – der Weg zu mehr emotionaler Kompetenz und zur aktiven Bewältigung eigener Probleme.

Zertifizierte Fortbildung (CME)

Weitere Informationen und Termine: www.awp-freiburg.de · info@awp-freiburg.de

Einführungskurse EFT

Einführung in die Emotionsfokussierte Therapie (EFT) – Präsenz in Freiburg

Inhalt: Theoretische Grundlagen der EFT, Fähigkeit, die Emotionstypen (primär adaptive, primär maladaptive, sekundäre Emotionen) zu unterscheiden, EFT-typische Interventionen.
Zielgruppe: PsychotherapeutInnen; Bereitschaft zu Selbsterfahrung ist nicht Bedingung, wäre aber günstig.

Leitung: *Dipl. Psych. Melanie Read*; **Kosten:** 2-tägige Kurse, Präsenz in Freiburg: 450,-

Termine	Format	Kurs-Nr.
19.02. – 20.02.2027	Präsenz	EFT 01-27
26.11. – 27.11.2027	Präsenz	EFT 02-27

Die Arbeitsgemeinschaft Wissenschaftliche Psychotherapie Freiburg (AWP)

Die Arbeitsgemeinschaft Wissenschaftliche Psychotherapie Freiburg (AWP) bietet praxisorientierte Fortbildung in wissenschaftlich fundierter Psychotherapie.

Unser Programm richtet sich an:

- Psychologische und Ärztliche PsychotherapeutInnen
- Pflegepersonal, ErzieherInnen
- SozialarbeiterInnen und KörpertherapeutInnen

2027 bieten wir folgende wissenschaftlich fundierte psychotherapeutische Verfahren an:

- Dialektisch Behaviorale Therapie (DBT)
- Traumafokussierte DBT (TF-DBT)
- DBT für komplexe PTBS (DBT-PTBS)
- Achtsamkeit in der Psychotherapie (APT)
- Akzeptanz und Commitment-Therapie (ACT)
- Compassion Focused Therapy (CFT)
- Emotionsfokussierte Therapie (EFT)

Die Kurse werden nach den Fortbildungsrichtlinien der jeweiligen Dachverbände anerkannt:

- Deutscher Dachverband DBT (DDBT)
- CME-Zertifizierung aller Kurse durch Ärzte- und Psychotherapeutenkammern

Änderungen vorbehalten (Stand 09/26)

Alle Informationen finden Sie auch online unter:

www.awp-freiburg.de



Arbeitsgemeinschaft Wissenschaftliche Psychotherapie (AWP)

Postadresse: Salzstraße 20, 79098 Freiburg

Zugang: Grünwälderstraße 17, 79098 Freiburg

Tel.: 07 61 / 600 8207 · Fax: 07 61 / 600 8208

E-Mail: info@awp-freiburg.de